



«Утверждаю»
Директор школы:
А.К. Лутфуллина

МЕНЮ

на 19 апреля 2021 года

Категория	Наименование блюд	Выход (гр)	Белки	Жиры	Углев	Вит.	Пищевая энергетич. ценность
ОВЗ, ММС, 1- 4 класс	Завтрак						
	Сыр твердый порц.	10	3	3			36
	Биточки мясные	60	11	8	10		160
	Макаронные изделия отварные	200	9	6,67	48		283
	Чай с молоком	50\150	1	2	12		70
	Хлеб пшеничный/ ржаной	50\30	3,33/2		23,33/14		118,33/71
ОВЗ	ОБЕД						
	Салат из свеклы с яблоками	60	1	3	5		51
	Суп картофельный с бобами на мясном бульоне	200	15	8	16		197
	Бефстроганов из отварной говядины	30\30	10	9	2		132
	Каша рассыпчатая гречневая	150	9	7	40		253
	Кисель «Валитек»	200			12		128
	Хлеб пшеничный/ ржаной	25\25	2/2		10/12		50/59
Родительский внос	Полдник						
	Салат из свеклы отварной	60	1	3	6		51
	Рожки отварные	200	9	6,67	48		283
	Чай с сахаром	200		15			60
	Хлеб пшеничный/ржаной	50\30	3,33/2		23,33/14		118,33/71
	Соус томатный	30	0,3	1,38	1,8		21
ИТОГО							

Повар А.К. Лутфуллина

(Фазуллина З.З.)