



«Утверждаю»
Директор школы:
А.К. Лутфуллина

МЕНЮ

на 20 апреля 2021 года

Категория	Наименование блюд	Выход (гр)	Белки	Жиры	Углев	Вит.	Пищевая энергетич. ценность
ОВЗ, ММС, 1- 4 класс	Завтрак						
	Шанежка с картофелем	75	8	8	44		286
	Каша жидкая рисовая молочная	200\6	5,56	7,78	33,33		224,44
	Чай с лимоном	200			15		62
	Хлеб пшеничный/ ржаной	50\30	3,33/2		23,33/14		118,33/71
ОВЗ	ОБЕД						
	Салат из моркови	60	1	6	5		80
	Свекольник на курином бульоне со сметаной	200\5	3	5	15		121
	Плов из птицы	40\140	14	18	89		371
	Компот из плодов яблок	200			16		67
	Хлеб пшеничный	25	2		10		50
	Хлеб ржаной	25	2		12		59
Родительский внос	Завтрак						
	Каша рисовая молочная жидкая	200\6	5,56	7,78	33,33		224,44
	Чай с лимоном	200			15		62
	Хлеб пшеничный	50	3,33		23,33		118,33
	Хлеб ржаной	30	2		14		71
	Салат из моркови	60	1	6	5		80
ИТОГО							

Повар Фазуллина З.З.

(Фазуллина З.З.)