«Утверждаю»
Директор школы:
_____ А.К. Лутфуллина

МЕНЮ

на 23 апреля 2021 года

Категория	Наименование блюд	Выход (гр)	Белки	Жиры	Углев	Вит.	Пищевая энергетич. ценность
ОВЗ, ММС, 1- 4 класс	**Завтрак**						
	Каша молочная Артек	200\6	7,78	7,78	36,67		247,78
	Чай с сахаром	200			15		60
	Хлеб пшеничный/ ржаной	50\30	3,33/2	0	2,33/14		118,33/71
	Йогурт питьевой	100	3	3	5		60
	Плюшки московские	60	5	8	36		237
ОВЗ	**ОБЕД**						
	Салат из свеклы отварной	60	1	3	5		51
	Щи с картофелем со сметаной	200\5	2	5	8		86
	Рыба тушенная в томатном соусе	50\50	10	4	4		99
	Рис отварной	150	4	6	40		226
	Компот из яблок	200	0	0	16		67
	Хлеб пшеничный ржаной	25\25	2\2	0	10\12		50/59
Родительский взнос	**Завтрак**						
	Каша молочная Артек	200\6	7,78	7,78	36,67		247,78
	Чай с сахаром	200			15		60
	Хлеб пшеничный	50	3,33		23,33		118,33
	Хлеб ржаной	30	2		14		71
	Салат из свеклы отварной	60	1	3	5		51
ИТОГО							

Повар _____ **(Фазуллина З.З.)**