«Утверждаю»
Директор школы:
А.К. Лутфуллина

МЕНЮ

на 26 апреля 2021 года

Категория	Наименование блюд	Выход (гр)	Белки	Жиры	Углев	Вит.	Пищевая энергетич. ценность
ОВЗ, ММС, 1- 4 класс	**Завтрак**						
	Сыр твердый порц.	10	3	3	-	С 0,007 А 21	36
	Котлеты из птицы	60	10	11	8	1,60 53,2	171
	Макар изд. отварные	200	9	6,67	48	24	283
	Чай с молоком	150\50	1	2	12	0,26 2,38	70
	Хлеб пшеничный/ржаной	50/30	3,33/2	0	23,33/14	10 108,2	118,33/71
ОВЗ	**ОБЕД**						
	Салат из свежей капусты и моркови	60	1	6	4	0,02 22,98	76
	Рассольник домашний на мясном бульоне	200	12	9	12	0,008 2,99 4,76	180
	Плов из отварной говядины	30/150	13	16	39	0,08 135	350
	Кисель «Валитек»	200			12	16,2	128
	Хлеб ржаной	25	2		10		50
	Хлеб пшеничный	25	2		12		59
Родительский взнос	**Завтрак**						
	Салат из свежей капусты и моркови	60	1	6	4		76
	Макароны отварные	200	9	6,67	48		283
	Соус томатный	30	0,3	1,38	1,8		21
	Чай с молоком	150\50	1	2	12		70
	Хлеб пшен/ ржаной	50/30	3,33/2	00	2,33/14		118,33/71
ИТОГО							

Повар _____ (Фазуллина З.З.)