



«Утверждаю»
Директор школы:
А.К. Лутфуллина

МЕНЮ

на 18 мая 2021 года

Категория	Наименование блюд	Выход (гр)	Белки	Жиры	Углев	Вит.	Пищевая энергетическая ценность
ОВЗ, ММС, 1-4 класс	Завтрак						
	Запеканка из творога со сгущенкой	130\20	30	8	33		330
	Масло сливочное	10		7			66
	Чай с сахаром	200		15			60
	Хлеб пшенич./ржаной	50/30	3,33/2		23,33/14		118,33/71
	Йогурт	100	3	3	5		60
ОВЗ	ОБЕД						
	Винегрет	60	1	6	4		76
	Суп по деревенский на бульоне	200	12	7	13		162
	Гуляш с отварной говядиной	30\30	9	11	2		144
	Каша пшеничная рассыпчатая	185	8	6	47		273
	Компот из плодов яблок	200			16		67
	Хлеб пшенич./ржаной	25/25	2/2		10/12		50/59
Родительский взнос	Завтрак						
	Каша гречневая рассыпчатая	200	12	9,33	53,33		337,33
	Чай с сахаром	200		15			60
	Хлеб пшенич./ржаной	50/30	3,33/2		23,33/14		118,33/71
	Соус томатный	30	0,3	1,38	1,8		21
	Винегрет	60	1	6	4		76
ИТОГО							

Повар

(Фазуллина З.З.)