

«Утверждаю»

Директор школы:

А.К. Лутфуллина



МЕНЮ

на 19 мая

2021 года

Категория	Наименование блюд	Выход (гр)	Белки	Жиры	Углев	Вит.	Пищевая энергетич. ценность
ОВЗ, ММС, 1-4 класс	Завтрак						
	Огурцы свежие	20					2
	Биточки рыбные	60	9	4	9		108
	Пюре картофельное	200	4	8	29,33		204
	Какао с молоком	200	4	4	22		136
	Хлеб пшеничный ржаной	50/30	3,33/2		23,33/14		118,33/71
	Фрукты						
ОВЗ	ОБЕД						
	Салат витаминный	60	1	6	6		84
	Суп из овощей на мясном бульоне	200	13	9	9		171
	Птица тушеная с овощами соусе	30\150	16	16	19		287
	Компот из яблок	200			16		69
	Хлеб пшеничный/ ржаной	25\25	2/2		10/12		50/59
Родительский взнос	Завтрак						
	Салат витаминный	60	1	6	6		84
	Картофельное пюре	200	4	8	29,33		204
	Соус томатный	30	0,3	1,38	1,8		21
	Какао с молоком	200	4	4	22		136
	Хлеб пшеничный/ ржаной	50\30	3,33/2		23,33/14		118,33/71
ИТОГО							

Повар _____

(Фазуллина З.З.)