«Утверждаю»
Директор школы:
_____ А.К. Лутфуллина

МЕНЮ

на 20 мая 2021 года

Категория	Наименование блюд	Выход (гр)	Белки	Жиры	Углев	Вит.	Пищевая энергетич. ценность
ОВЗ, ММС, 1- 4 класс	**Завтрак**						
	Сыр твердый порц.	10	3	3			36
	Каша молочная «Дружба»	200/6	5,56	7,78	2,8		247
	Чай с лимоном	200			15		62
	Хлеб пшеничный ржаной	50\30	3,33/2		23,33/14		118,33/71
	Булочки домашние	60	5	10	38		256
ОВЗ	**ОБЕД**						
	Салат морковный	60	1	6	5		80
	Борщ с картошкой со сметаной	200\5	14	9	14		196
	Жаркое по домашнему	30\120	11	14	17		236
	Компот на урюке	200	1		25		108
	Хлеб пшеничный ржаной	25\25	2\2		10\12		50\59
Родительский взнос	**Завтрак**						
	Каша молочная «Дружба»	200\6	5,56	7,78	2,8		247
	Чай с молоком	200			15		62
	Хлеб пшеничный	30	2		14		91
	Хлеб ржаной	30	2		14		71
	Салат морковный	60	1	6	5		80
ИТОГО							

Повар _____ (Фазуллина З.З.)