



«Утверждаю»

Директор школы:

А.К. Лутфуллина

МЕНЮ

на 21 мая 2021 года

Категория	Наименование блюд	Выход (гр)	Белки	Жиры	Углев	Вит.	Пищевая энергетич. ценность
ОВЗ, ММС, 1- 4 класс	Завтрак						
	Салат из белокочанной капусты	60	2	6	6		87
	Плов из отварной говядины	30\150	13	16	39		350
	Чай с молоком	150\50	1	2	12		70
	Хлеб пшеничный/ ржаной	50/30	3,33/2		23,33/14		118,33\71
ОВЗ	ОБЕД						
	Салат из свеклы отварной	60	1	3	5		51
	Суп лапша домашняя	200	16	10	12		200
	Рыба тушеная в томатном соусе с овощами	50\50	10	6	5		111
	Картофель отварной	180	4	1	31		145
	Компот из яблок	200			16		67
	Хлеб пшеничный/ ржаной	25\25	2\2		10\12		50/59
Родительский внос	Полдник						
	Салат из свежей капусты	60	2	6	6		87
	Плов из отварной говядины	30/150	13	16	39		350
	Компот сухофрукты	200	1		25		108
	Хлеб пшеничный/ ржаной	50\30	3,33\2		23,33\14		118,33\71
ИТОГО							

Повар

Лутфуллина

(Фазуллина З.З.)