«Утверждаю»
Директор школы:
_____ А.К. Лутфуллина

МЕНЮ

на 26 мая 2021 года

Категория	Наименование блюд	Выход (гр)	Белки	Жиры	Углев	Вит.	Пищевая энергетич ценность
ОВЗ, ММС, 1- 4 класс	**Завтрак**						
	Помидоры свежие	20	0	0	1		5
	Котлеты из птицы	60	10	11	8		171
	Картофельное пюре	200	4	8	29,33		204
	Какао с молоком	200	4	4	22		136
	Хлеб пшеничный/ ржаной	50/30	3,33/2		23,33/14		118,33/71
ОВЗ	**ОБЕД**						
	Салат витаминный	60	1	6	6		84
	Суп - лапша домашняя	200	16	10	12		200
	Рагу из овощей в томатном соусе с мясом	25\150	10	14	16		232
	Компот из яблок	200	0	0	16,0		69
	Хлеб пшеничный/ ржаной	25\25	2\2	0	10\12		50
Родительский взнос	**Завтрак**						
	Салат витаминный	60	1	6	6		84
	Картофельное пюре	200	4,1	8,0	29,33		204
	Соус томатный	30	0,3	1,38	1,8		21
	Какао с молоком	200	4	4	22		136
	Хлеб пшеничный/ ржаной	50\30	3,33/2	0	2,33/14		118,33/71
ИТОГО							

Повар_____ (Фазуллина З.З.)